



Treffen der Präsidentinnen und Vorstandsmitglieder mit dem Kantonalvorstand

**Donnerstag, 28. Oktober 2021, 14.00 Uhr
Kirchgemeindehaus, Uttigenstrasse 31, 3661 Uetendorf (Plan siehe unten)**

Liebe Präsidentinnen, liebe Vorstandsmitglieder, gerne laden wir Sie zu folgendem Vortrag ein:

«Familienmanagement im Aschenputtelmodus» oder: Was wir Frauen unter einen Hut bringen sollen! - oder wollen?

Vortrag mit Cornelia Luterbacher
Dipl. Psychologische Beraterin FSB und Ausbilderin, Praxis entfaltbar.ch, St. Gallen

Sind wir nicht alle ein bisschen Aschenputtel!? – «Frau» hat heute viele Rollen auszufüllen. Sie geht einem (Teilzeit-)Job nach, organisiert die Kinder, ist liebende Mami und spannende Partnerin, Putzfrau und Starköchin, leidenschaftliche Hobbysportlerin, beste Freundin, ... «Frau» ermöglicht der Familie, Wünsche zu erfüllen und vergisst dabei beinahe, was sie denn selbst für Bedürfnisse hat. Aber wie soll sie denn bei diesem hohen Alltagstakt auch noch ihre eigenen Träume umsetzen?

Was hat das mit unserer eigenen Geschichte zu tun? Und hat da soziales Engagement überhaupt noch Platz? Warum hat die jetzige, so engagierte Vorstandsgeneration Mühe, Nachwuchs ins Team zu bekommen? Was hat sich in der Denkweise der Frau denn verändert?

Wir gehen auf Spurensuche nach «dem Vater, der Stiefmutter und den Stiefschwestern, den Erbsen und Linsen, den Mäusen und Tauben, den Haselnüssen, dem Prinzen und dem sagemuwobenen Schuh auf der Treppe, ...»

Was können wir aus diesem «Märchen» für uns als Frau, aber auch für die «Ehrenamtlichen Tätigkeit» mitnehmen?

Zur Person:

Cornelia Luterbacher, geboren 1977, verheiratet und Mutter von vier Schulkindern, hält spannende, inhaltsreiche und erfrischende Vorträge zu vielseitigen Fragen, wie sie das Leben aufwirft.



Ich liebe, was ich tue



Nach dem Studium zur Sekundarlehrerin unterrichtete sie 5 Jahre an einer Knabenschule. Während 8 Jahren managte sie den Familienalltag und schloss parallel die Ausbildung zur Dipl. Psychologischen Beraterin erfolgreich ab. Seit 2017 führt sie die Praxis «entfaltbar.ch» für Einzel-, Paar-, Familienberatung und Trauerbegleitung. Ebenfalls seit 2017 unterrichtet sie als Dozentin am Frauenseminar Bodensee im Team von Julia Onken im Bereich «Psychologische Kommunikationsführung» und «Trauerbegleitung». 2019 schloss sie in der Erwachsenenbildung als Ausbilderin mit Eidg. Fachausweis erfolgreich ab.

In der Freizeit reist sie gerne, hört Musik, schreibt, zeichnet und war und ist während vielen Jahren leidenschaftliches Vereins- und Vorstandsmitglied in Jugend-, Frauen- und Familienvereinen.

Im Anschluss an den Vortrag können Sie der Referentin Ihre Fragen stellen.

Kosten Fr. 25.- pro Person, inkl. Zvieri

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag zusammen mit Ihnen!

Freundliche Grüsse

Zusammenschluss der Frauenvereine
der Kantone Bern und Freiburg

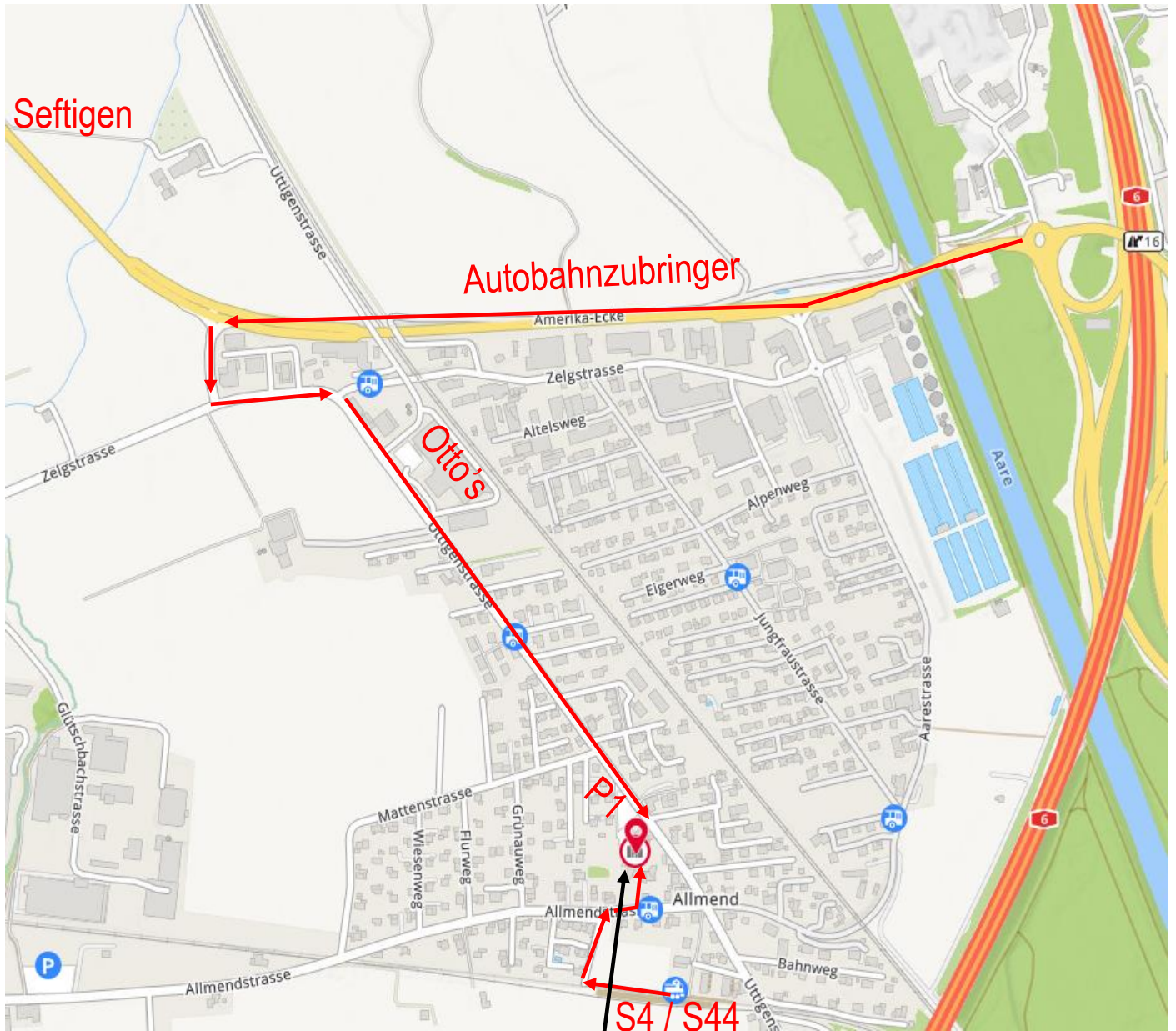
Ihr Vorstand

Anmeldung bitte bis **spätestens am 15. Oktober 2021** an:

Karin Villiger, Ahornweg 9, 4538 Oberbipp, 032 636 97 20, karin.villiger@ggs.ch oder direkt über unsere Website www.sgf-bern-freiburg.ch/Präsidentinnen-/Vorstandstreffen

Den Betrag von **Fr. 25.-** pro Person mit dem Vermerk „Präsidentinnen Treffen“ **überweisen Sie bitte an:**

**Raiffeisenbank Gäu – Bipperamt, 4537 Wiedlisbach,
CH76 8080 8007 5502 6388 1, Zusammenschluss der Frauenvereine der Kantone Bern und Freiburg**



Kirchgemeindehaus Uetendorf

Utigenstrasse 31

3661 Uetendorf