



Ein Vortrag über

Angst

Was sie mit uns macht

Und wie wir wieder in unser Vertrauen finden

Ein ganzheitlicher Blick auf ein aktuelles Thema

Unsere Gegenwart ist geprägt von Ungewissheit. Viele von uns fühlen sich in gewisser Weise machtlos. Das kann verunsichern. Diese Gefühle drehen als Gedankenkarussell in unserm Kopf. Oft unbemerkt werden sie auch in unserm Körper abgespeichert. Das kann sich in verschiedenen Symptomen äussern.

Wir erklären Ihnen, warum uns diese Gefühle mehr belasten und was unser Körper dazu zu sagen hat. So finden Sie einen Weg zurück in die Zuversicht!

Datum: **Donnerstag, 17. November 2022**
Zeit 19.30 – 22.00 Uhr, Praxis Böhi, Luterbacher, Edelmann, Abtwil
Kosten: 30.–Fr. (inkl. Unterlagen & kleiner Apéro)
Anmeldung: bis Montag, 14. November 2022 an mail@entfaltbar.ch oder 079 752 29 41

Wir freuen uns auf Sie!

Der Mensch im Zentrum – ganzheitlich – persönlich – nachhaltig

PRAXISGEMEINSCHAFT Böhi ☿ Luterbacher ☿ Edelmann

Auwiesenstrasse 26, 9030 Abtwil