

# Trauerbegleitung – Lehrgang



Das Thema Sterben, Tod und Trauer ist bis heute in der Gesellschaft leider ein Tabu. Aber gerade im Trauerprozess benötigt es dringend echte und hilfreiche Gespräche mit anderen Menschen, um sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen und eine gute Verarbeitung zu ermöglichen und wieder zurück ins Leben zu finden.

Dieser Kurs richtet sich an Beraterinnen und Coaches, die in ihrer Praxistätigkeit Trauerbearbeitung anbieten wollen, aber auch an Betroffene, die sich gerne mit ihrem Trauerprozess auseinandersetzen möchten.

<p><b>Online-Vorlesungen</b></p> <p>1. Februar 2023 8. Februar 2023 8. März 2023 22. März 2023 17. Mai 2023 7. Juni 2023 mittwochs 19 – 20 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diagnose: Wenn die Tage gezählt sind. Wie Angehörige damit umgehen</b></li> <li>• <b>Sein Haus bestellen – offene Rechnungen begleichen</b></li> <li>• <b>Im Angesicht des Todes: Transformation in eine andere Wirklichkeit</b></li> <li>• <b>Freitod: Recht auf Selbstbestimmung oder Anmassung?</b></li> <li>• <b>Was geschieht mit dem Leichnam?</b></li> <li>• <b>Trauerphasen: Wie es für Hinterbliebene weitergeht</b></li> </ul>	<p>Mehr Info siehe online-denkforum.ch</p> <p>Die Online-Vorlesungen stehen später als Download zur Verfügung</p>
<p><b>Online-Kongress Karfreitag</b></p> <p>7. April 2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reisebegleiter in die Welt der Nahtoderfahrungen</b></li> <li>• <b>Erlebnisse bei einem Nahtod-Erlebnis</b></li> <li>• <b>Nahtoderfahrungen aus philosophischer Sicht</b></li> <li>• <b>Sind wir unsterblich?</b></li> <li>• <b>Nahtoderfahrungen</b></li> </ul>	<p>Mehr Info siehe online-denkforum.ch</p>
<p><b>Präsenztage im Hotel Inseli, Romanshorn</b></p> <p>22. – 24. Mai 2023 (MO-MI)</p> <p><b>Präsenztage im FSB</b></p> <p>20. – 22. Aug. 2023 (SO-DI)</p> <p><b>Leitung:</b> Cornelia Luterbacher Gast: Schwester Edith</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Wenn es zu Ende geht... und wie es für Hinterbliebene weitergeht</b></li> <li>• <b>Empathische Begleitung von Trauernden</b></li> <li>• <b>Persönliche Achtsamkeit &amp; Selbst-Seelsorge</b></li> <li>• <b>Reflexion: Meine persönliche Betroffenheit</b></li> <li>• <b>Trauer verstehen, Was heisst Trauer bearbeiten</b></li> <li>• <b>Traueraufgaben, Rituale</b></li> <li>• <b>Loslassen, Abschied nehmen</b></li> <li>• <b>Dem Sinn des Lebens auf der Spur</b></li> <li>• <b>Übungsgespräche</b></li> <li>• <b>Ressourcenarbeit</b></li> </ul>	
<p><b>Abschluss</b></p>	<p><b>Weiterbildungszertifikat</b></p> <p>Wird als Ergänzungssemester für den SGfB angerechnet</p>	
<p><b>Kurskosten</b></p>	<p>CH 2320.-, für FSB und OA-Studentinnen CH 1920.-</p> <p>Trauer- und Sterbebegleitung: Bei Buchung beider Lehrgänge 3500.-, für FSB und OA-Studentinnen 2900.-</p> <p>Exkl. Allfälliger Hotelkosten</p>	