

**Achtung:
Aktualisierte Daten!**

Jahresprogramm 2023

Der Mensch im Zentrum – ganzheitlich – persönlich – nachhaltig

Datum	Anlass	Beschreibung	Zeit/Eintritt
17. Januar	Ungeschminkt	Gönn dir eine Auszeit! Du lernst etwas über Kommunikationsfallen, Energiefresser, Muster,...	19.45- 21.45
20. Januar	ApéroFrüitig	Wir sitzen gemütlich beisammen und lassen die Woche ausklingen	17.30-18.30
20. Januar	„MiniUsziit“	Ein kleiner geleiteter Impuls	☞ im Anschluss ca. 30 Min.
7. Februar	Ungeschminkt	Gönn dir eine Auszeit! Du lernst etwas über Kommunikationsfallen, Energiefresser, Muster,...	19.45- 21.45
11. Februar	Trauercafi	Ort der Begegnung & des Austausches	9.00-11.00
14. März	Ungeschminkt	Gönn dir eine Auszeit! Du lernst etwas über Kommunikationsfallen, Energiefresser, Muster,...	19.45- 21.45
10. Mai	Vortrag	Grenzen setzen	19.30-21.45

12.Mai	ApéroFrüitig	Wir sitzen gemütlich beisammen und lassen die Woche ausklingen	17.30-18.30
12.Mai	„MiniUsziit“	Ein kleiner geleiteter Impuls	☞ im Anschluss ca. 30 Min.
13. Mai	Trauercafi	Ort der Begegnung & des Austausches	9.00-11.00
8. September	ApéroFrüitig	Wir sitzen gemütlich beisammen und lassen die Woche ausklingen	17.30-18.30
8. September	„MiniUsziit“	Ein kleiner geleiteter Impuls	☞ im Anschluss ca. 30 Min.
9. September	Trauercafi	Ort der Begegnung & des Austausches	9.00-11.00
23. September	1 Jahr Praxis Jubiläum	Das muss gefeiert werden!	10.00- 16.00
26. Oktober	Vortrag	Was ist Resilienz?	19.30-21.45
4. November	Trauercafi	Ort der Begegnung & des Austausches	9.00-11.00
10. November	ApéroFrüitig	Wir sitzen gemütlich beisammen und lassen die Woche ausklingen	17.30-18.30
10. November	„MiniUsziit“	Ein kleiner geleiteter Impuls	☞ im Anschluss ca. 30 Min.
2. Dezember	AdventsKafi	Wir lassen gemütlich die Adventszeit einklingen	10.00-13.00