



Trauernde Menschen begleiten

Weiterbildung



Die Themen Sterben, Tod und Trauer sind bis heute in der Gesellschaft leider ein Tabu. Jedoch gerade im Trauerprozess benötigt es dringend echte und hilfreiche Gespräche mit anderen Menschen, um sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen und eine gute Verarbeitung zu ermöglichen und wieder zurück ins Leben zu finden.

Dieser Kurs richtet sich an Beraterinnen und Coaches, die in ihrer Praxistätigkeit Trauerbearbeitung anbieten wollen, aber auch an Betroffene, die sich gerne mit ihrem Trauerprozess auseinandersetzen möchten.

Themen:	<ul style="list-style-type: none">• Wenn es zu Ende geht... und wie es für Hinterbliebene weitergeht• Empathische Begleitung von Trauernden• Persönliche Achtsamkeit und Selbst-Seelsorge• Reflexion: Meine persönliche Betroffenheit• Trauer verstehen, was heisst Trauer bearbeiten• Traueraufgaben, Rituale• Loslassen, Abschied nehmen• Dem Sinn des Lebens auf der Spur• Übungsgespräche• Ressourcenarbeit
Leitung: Cornelia Luterbacher	
Kurs Nr. 802	16./17. März 2025 SO/MO 13./14. April 2025 SO/MO 29./30. Mai 2025 DO/FR 22./23. Juni 2025 SO/MO
Kurszeiten:	1. Tag: 09.30 – 17.00 Uhr 2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
Abschluss:	Weiterbildungszertifikat Wird als Ergänzungssemester für den SGfB angerechnet
Kurskosten:	3 x CHF 790.- oder 1 x CHF 2320.- Subventionen bei kleinem Budget möglich: Gesuch richten an den Verein «Bildungsfond für Frauen»: sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch FSB und OA Studentinnen: 3 x CHF 660.- oder 1 x CHF 1920.- Inkl. Link - Online-Vorlesungsreihe „Von den letzten Dingen“ - Online-Kongress „Nahtoderfahrungen“